

# De Weg gaan en Thuiskomen *door Willemina Bakkenes 2016*



1974 op weg olieverf op board 60-40

**Vraagstelling en thema:**

Welke weg ben ik gegaan?

Kan mijn godsbeeld in deze tijd van secularisatie  
overeind blijven?

## Uitwerking en toelichting.

De weg die ik ben gegaan, met beschouwing van de menselijke geestelijke geschiedenis, hier en daar een parallel trekkend. In mijn abstract-spirituele doeken worden ervaringen van mijn ziel zichtbaar.

*Enkele van deze schilderijen begeleiden deze studie.*

## Conclusie

Depersoonlijke weging met het thuiskomen bij het Zelf en het Zijn.

### Uitgewerkte thema's

Doop, zelfstudie, kerk  
 Geestelijke weg der mensheid  
 Naar eenheid toegroeien  
 Nieuw mensbeeld  
 Bewustzijsmethoden  
 De ziel en verbondenheid  
 Meer leven vanuit de geest  
 Zelfkennis  
 De grote zegespreuk en de vredegroet  
 Het gebed  
 Thuiskomen

### Doop, zelfstudie, kerk

Op 18 jarige leeftijd zocht ik zelf de kerk op en begon de bijbel te lezen. Het was meteen duidelijk dat het oude en het nieuwe testament onverbrekkelijk met elkaar verbonden zijn. Als kind had ik de doop ontvangen.(hervormd) In elke stad waar ik neerstreek wegens verhuizing heb ik me aangesloten en heb in diverse richtingen aan kerkenwerk gedaan. Kerk en wereld liggen in elkaars verlengde. Ik was altijd geïnteresseerd in een kerk maar ik werd nooit helemaal van die kerk, zoekend naar diepere achtergronden, en deed zelfstudie in brede zin. Oecumenisch voel ik me thuis in elke kerk of bidkapel. De veelsoortige symboliek in diverse liturgieën trokken altijd mijn aandacht. De rooms-katholieke kerk accepteert de eerste doop en op latere leeftijd trad ik toe. Kerkgang kan het vuurtje aanwakkeren. Ik behield altijd mijn eigen directe lijn met God, waarbij ik innerlijk ruimte had voor creativiteit, fantasie en voorstellingsvermogen, intuïtie en spontane, spirituele inspiratie. Mystiek, romantiek, schoonheid en plechtigheid doen mij veel. Vooral dat Maria ook meedoet. Het begrip Moeder

en kind is zo gewoon en dichtbij ons allen. Maria was de moeder van Jezus, hoe je er ook tegenaan kijkt. Ik ben zelf moeder en ik kan navoelen hoe het voor haar geweest moet zijn haar kind al vroeg aan de wereld af te staan.



*Innerlijke grond, 1983 160x120 cm, Het ontvangende vibrerende blauw neemt het licht en straalt het uit, met zilver en goud die vanzelf ontstaan in die algehele opofferende zuiverheid. Speciale penseelvoeringen geven trilling en wervelingen van spiritualiteit.*

## De geestelijke weg der mensheid

Deze weg ging van polytheïsme naar monotheïsme, en groepsbewustzijn naar individualiteit (van Matriarchaat naar Patriarchaat). Een mens bestaat uit een conglomeraat van denken, voelen en doen en heeft daarbij een leidend beginsel of principe nodig. De God van het Leven, vooral zichtbaar in de natuur. Binnen elk tijdperk en in elke cultuur heeft het godsbesef

andere vormen aangenomen. Van de strubbelingen van het Joodse volk leren we veel.; de twist tussen Abrahams zonen, de strijd onder de volkeren en tussen de stammen, via de oordelende profeten tot koning David, door lijden naar verlossing, bij verdwaling terugkerend en via wanhoop het vertrouwen terugvindend. Briljant werd in Genesis de mens centraal gesteld als beeld van God. Degene die dit heeft opgeschreven had dit geniale idee, waardoor de mens vanaf het begin zijn plaats weet en verantwoordelijkheid tot op heden draagt. Wij geven nog steeds een naam aan wat we maar ontdekken en ontwikkelen, de verste ster of een diertje in de diepzee.



*Schilderij Van Oer tot Al, 1981, 160-120 olieverf. In de ruimte van het eerste licht werd de materie geschapen, waarbinnen wij leven, groeien, leren. Dwars door alle chaos heen vinden we het centrale pad terug naar de oorsprong Alle kleuren van de regenboog krioelen dooreen; de achterkant van de penseel was evenzo belangrijk in het gebruik.*

Abraham, Genesis 12, ging op weg naar een ander land. Een nieuw een belangrijke keuze voor al zijn nazaten. Zo doen wij in ons leven ook talrijke keuzes van belang. Het verhaal van het joodse volk, kun je zien als de weg der mensheid of het eigen verhaal van vallen en opstaan.

Opstaan is het trefwoord, hoe netelig de situatie ook is, altijd wordt ons hoop en vertrouwen vanuit de bijbel voorgehouden. We kunnen de Openbaringen van Johannes, die hij op het eiland Patmos heeft geschreven, als troost zien; Hoe slecht het gaat, het komt goed. Bij alle beschreven worstelingen in het oude testament (zie het boek Job) trek ik een parallel met mijn eigen worstelingen en twijfels. In psalm 130 vind ik toch de vergeving, de troost en de genade terug. Het groeiend Christendom heeft ook worstelingen, geweld en dwang gekend.

## Groeien naar eenheid

Stap voor stap via begrip en kennis, interreligieuze dialogen, via mondiale oecumene en het wereld diaconaat, hopen wij naar een eenheid toe te groeien. Het is nog lang niet dat de mens, van wat voor gezindte of cultuur ook, elkaar tot broeder noemt, maar we houden dat ideaal (bijbels ideaal van het nieuw Jeruzalem) hoog!! Wanneer we geen ideaal vasthouden tussen alle perikelen, oorlogen, het vluchtelingprobleem en andere ellende in, dan is er niets meer. Exodus, de uittocht betekende bevrijding, de moeilijke weg van ieders leven naar de uiteindelijke vrijheid. God schiep een vrije ruimte waarin wij als mens kunnen leven en gaf de mens het zelfkeuzerecht.

Er zijn vanaf de oude tijd veel voorlopers en fakkeldragers. Van Griekse filosofen, christelijke navolgers naar westerse en oosterse leraren. In hun waarnemen, denken, voelen was verbeeldingskracht. De overdracht van kennis gaat zo snel, dat het bijna niet is bij te houden. Wat heeft de mens veel uitgevonden en ontdekt! Sommige uitvindingen hebben een heel nieuw paradigma veroorzaakt (Galileo, Newton, Einstein). De verbeelding binnenin de mens heeft verandering, groei en cultuur gebracht. In deze tijd ontdekken wij weer het verlangen naar de verbeelding, de eigen innerlijke beleving en de spirituele ervaringen. (new-agedenken, celestijnse belofte, theosofie, enz). Ook het historisch vermoeden komt weer naar boven. Alle grote denkers hebben bijgedragen aan het geestelijk uitgebreide aanzicht van heden. Het is wel jammer dat bijbel studies veel hebben uitgelopen en soms door letterlijke vertalingen en uitleg de betekenis uit het verband is gerukt. Hebreeuwse woorden hebben diepere betekenissen.

We mogen en kunnen uit een uitgebreide literatuur putten. Van de eerste Griekse filosofen, via de apostolische kerkvaders tot de navolging van Christus.

### Het nieuwe mensbeeld



*Icoon, Christus met duif (eigen ontwerp) 41x56 cm*

*De iconografie gaf mij als portrettist een extra verdieping.*

*De techniek vraagt geduld, oefening en contemplatie. Ik gebruik een lijnbeeld uit de traditie, maar de symbolen en de kleuren koos ik zelf voor deze innige icoon. Hier brengt Jezus, als de Christus een duif (de Heilige Geest) mee*

**Jezus bracht het grootste vuur**, samen met zijn discipelen. Bij zijn geboorte is het al begonnen. Je kan zijn verschijning in onze wereld zien als een mutatie binnen het menszijn. Niemand wordt geoordeeld, allen horen erbij. Een duidelijk **scharnierpunt** in de geestelijke beleving en de verdere weg die we naar zijn voorbeeld kunnen gaan. Hij schudt de geschiedenis der mens in brede zin uit de hengsels. Jezus was rabbi en hogepriester tegelijk en zijn hogepriesterlijk gebed in Johannes 17 heeft mij zeer getroffen. Zijn andere woorden die mij bijbleven zijn: “volg mij en grotere dingen zal je doen “, dit zei hij tegen een tollenaar. Ook zijn de volgende uitspraken voor mij belangrijk: in Johannes: ”Het waarachtig licht, dat ieder mens verlicht, was komende in de wereld en “Het koninkrijk is binnenin U” uit Lukas en uit Thomas: “Wie **zichzelf kent**, is een zoon van God de Vader”. Jezus betekent verlossing. Niemand wordt door hem geoordeeld, allen horen erbij. Hij doorbrak de normen en waarden van die tijd. Hij ging hierbij door alle begrenzingen, van arm en rijk, van man en vrouw, van Jood en niet-Jood, enz. Hij ging in het midden van al die tegenstellingen staan en oordeelde vooral niet. Hij bracht daardoor een nieuwe herstellende en rechtvaardigere opvatting en een betere samenleving tot stand. Een nieuwe moraal, die hij met zijn zaligsprekingen en de gelijkenissen in de Bergrede naar een hoger plan tilt. Trefwoorden, eenvoud en vertrouwen. Het nieuwe mensbeeld was begonnen. Welk een geestelijke kracht ging ervan uit. Je begrijpt niet dat een handjevol discipelen het zo ver heeft gekregen dat nu de hele wereldbevolking Jezus kan ontmoeten. (missie). We kennen Jezus als etherische leidsman. Matth. 28: 18” mij is alle macht gegeven.” Hij begreep Gods Geest beter dan ieder ander en leerde ons om in het hart van God te gaan staan. De erfzonde niet meer benadrukken, na Jezus leven we in een andere context. Zonde is als iets niet tot zijn doel komt.

In elk mens leven de diverse talenten van de geest. (Galaten 5) De mens is tot heel veel goeds in staat en kan bergen verzetten. God sprak: “Er zij licht” en “het Woord is vlees geworden” vertaal ik als Jezus is voor ieders hart geboren! Johannes 1, zegt: “Het woord was bij God en in Hem was leven en dat leven is het licht der mensen”. Wij zijn allen uit Gods intimiteit geboren. Ben ik persoonlijk dankbaar en blij dat ik geboren ben als mens op deze aarde, dat ik kan genieten van de natuur; mijn leven en de inhoud ervan is mijn verantwoordelijkheid. Een mens denkt, voelt, ervaart en wil, waarbij hij alle belevings- en ervaringsmomenten aaneenschakelt tot een individu vanaf de geboorte. Wij zijn ons bewust van onze omgeving, maar hebben en bouwen ook een eigen persoonlijkheid met lichamelijke en geestelijke veerkracht.

## Bewustzijnsmethoden

Tegenwoordig zijn er vele methoden om bewustzijn te kweken. Yoga, Wellness, mind-fullnes, mediums, meditatie. Elke vorming tot bewustzijn heeft invloed op ons, maar laat het gegrond zijn op het oer weten met de bijbel als richtlijn. Er is veel misleiding, waar je gemakkelijk slachtoffer van wordt.

Alles is EEN. Ik citeer: „Sjema Isreal, Adonai, Eloh-hénoe, Adonai Echád. Luister, Israel, de Here, Onze God, de Here is Eén of de Enige. Deze uitspraak blijft van kracht aan het begin en het einde van elke zoektocht.“ Het aanwezig zijn van God maakt mij binnenin sterker. Ik heb het geestelijke weten geïntegreerd in de werkelijkheid van mijn leven. Je begrijpt je eigen leven beter en de zin ervan. Je zou kunnen zeggen ik voel de hemel al tijdens mijn leven op aarde. De lichtende warmte van en door de mens Jezus houd ik vast. Ik ben een aanhangster geworden van de procestheologie, die na de tweede wereldoorlog begon, (Whitehead) maar ook Paul Teilhard de Chardin (1881-1995) deed met zijn geschriften en opvattingen mee aan een nieuw paradigma. Ik citeer:

“Een werkzaam geloof dat niets aantast van het verloop van ons leven. Onder invloed van het geloof wordt alles in het heelal buigzaam en zacht beziend. De wereld en het leven is in onze handen gelegd om geladen te worden met goddelijke invloed. We hebben niet alleen het heil en welzijn in handen, maar ook van de hele wereld-evolutie. De heilige liefde voor het Zijn, die oer-energie is de eerste van onze steunpunten.“

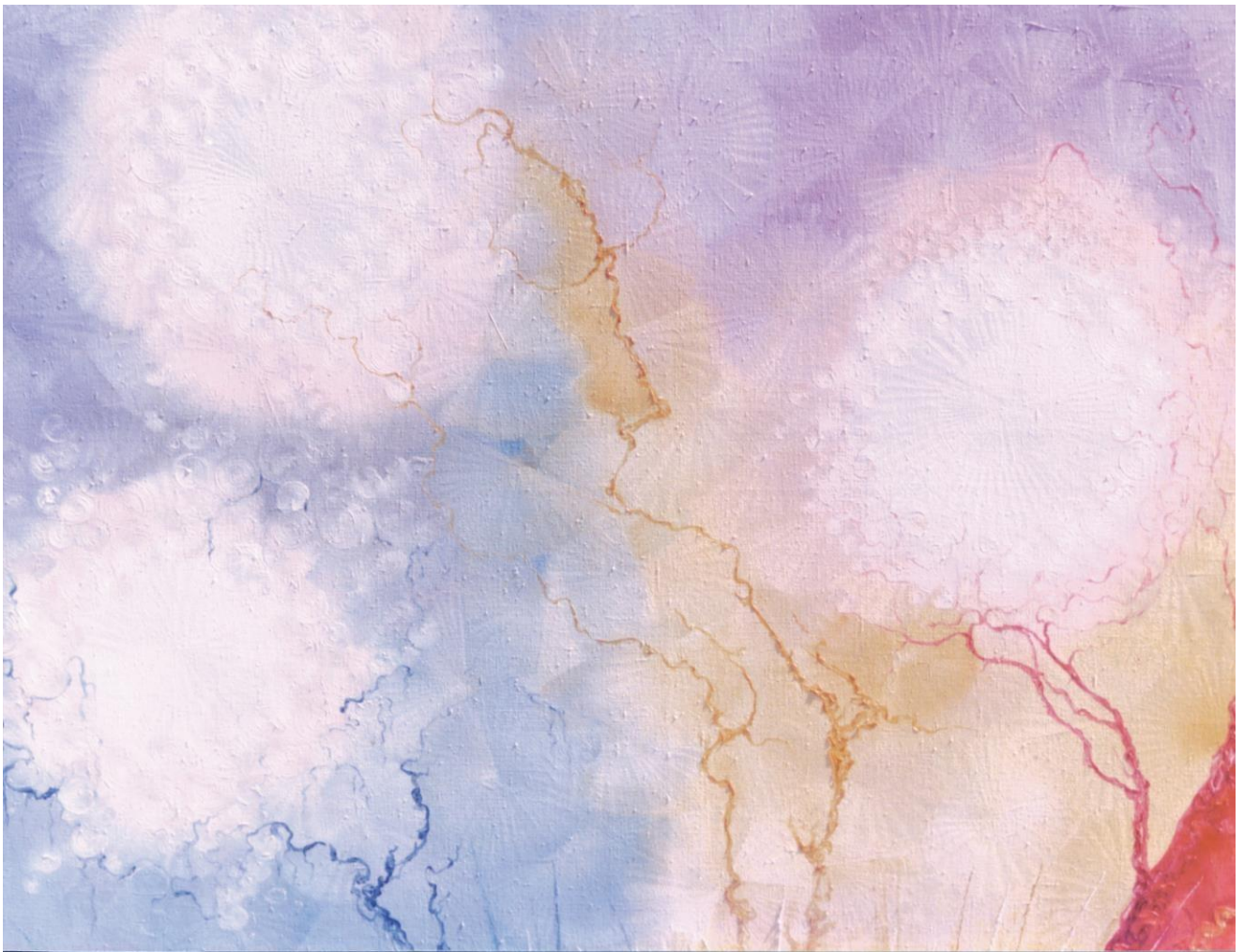
Alles is voortdurend in verandering; daarom bestaat er geen constante vastigheid en verandert je geloof in de loop der jaren ook in je persoonlijke leven. God beïnvloedt alles positief en verenigt alle polen in een zo groot mogelijke harmonie. Hij redt het vergankelijke door het in zich op te nemen (Whitehead proces-theoloog). Een voortdurend proces van wording, verandering, groei en toename.

### De ziel en Verbondenheid

De ziel heeft een uitgebreid denk- en voelgebied en brengt voornamelijk verbinding in de mens tot stand tussen het lichamelijke en het geestelijke. Ik zou zelf zeggen, de ziel zit om de mens heen, als een omhulsel die meteen de mogelijkheid schept tot veel meer ruimtelijke en innerlijke verbindingen. In de



ziel ademt de eeuwigheid. De ziel is vooral verbonden met onze hartkwaliteiten als bijvoorbeeld het geweten. De centrale plek waar denken, flitsen van innerlijk weten, voelen en ervaren (de oer-intuïtie) zetelen. De ziel omvat alles, bereikt alles en is de ruimte waarin alles plaatsvindt. Je hebt de eigen ziel bij de geboorte meegekregen. Alles is bezield, het is energie waardoor het geestelijke alles doordringen kan en doet leven. In de ziel leeft een weten dat reddend en heel makend is. De ziel ontvangt en geeft door, oordeelt niet en werkt altijd verbindend.



*Zielswervelingen 1984 olieverf 160 x 120 De ziel heeft een breed gebied en is op weg naar een warme diepte op straling van liefde (rood), langs wegen van verlangens (geel), hangend aan verdriet, (blauw) !*

**Meer leven vanuit de Geest.** Ik denk dat de Geest altijd werkt en heel direct aanwezig is en aanspreekbaar, komt zo nodig direct in actie.

Daar waar God zich openbaart en aan de mensen toont is het aangezicht van God.(engelen) Jakob, die de rivier oversteeft maar voordien met een engel streed; Jozef in de gevangenis Gen. 39,21 God was bij hem, maar het meest zien wij God in zijn zoon Jezus,de godmens. Een weten van God kan de omvorming ten goede brengen voor elk mens

**Zelfkennis** “Ken u zelve “, de spreuk in de oude orakeltempel te Delphi, is zeker van belang voor ieder mens in de tegenwoordige tijd. Onderzoek je talenten , maar ook je gebreken , erken jezelf , aanvaard die je geworden bent .Vanuit het zelfrespect groeit meteen het respect voor ieder ander. Wie zichzelf meer liefheeft , ervaart vanzelf meer liefde voor ander . Het zou mooi zijn als God niet meer alleen besproken wordt of bediscussieerd. .Het zou ook goed zijn als we alle zorgen konden loslaten en ons laten vallen in zijn liefde.

## De grote zegenspreuk en de vredegroet

De zegenspreuk die in de kerkdienst aan het einde wordt uitgesproken dateert Numerie 6,24. (1400 v.Chr) Deze wordt alleen door een priester uitgesproken. Hiermee wordt het goede in elk mens benadrukt en belevendigd. Die zegening werkt lang door. Wij mogen elkaar altijd zegenen. in de zin van: Gods zegen begeleidt je. Sjaloom, Salum Aleikum, Namasté.(ik groet de plek in jou waar liefde en vrede is) De vredegroet die we elkaar doen in elke kerkdienst houdt in de vlam van geestelijke kennis en vooral het vuur van de liefde. Franciscus van Assisi ( 1181-1226) maakt het gemakkelijk. Vrede en alle goeds! Ook wij kunnen elkaar deze vrede altijd bewuster toewensen.

**Het gebed** Het universum voel ik als eenheid. Alles hoort bij elkaar, niets is van elkaar gescheiden. De vier elementen, cellen, atomen. Ik veronderstel dat alles met elkaar trilt, golft en invloed heeft, verbonden is, ook op grotere afstand. Hierdoor worden gebeden verder geleid. Alles heeft een eigen kracht, meer of minder. Concentratie is van belang. Wanneer je heel direct en persoonlijk bidt maak je een sterk spoor en het antwoord komt vanzelf. Dit laatste kun je alleen achteraf vaststellen. Het sterkste acht ik het persoonlijke gebed, waarover je nadenkt, jezelf in het aangezicht van God stelt, het dankwoord richt en dan pas eventueel iets vraagt. Heel je leven is een gebed. Ga ervan uit dat alles is wat het is en zo moet zijn.

Ik noem hier twee stellingen van Hegel, hoogleraar in de wijsbegeerte, die voor mij waarheid zijn geworden: 1. We kunnen het Godsrijk zien als een rijk van vrijheid.  
2. Het inzicht dat de mens ontwikkelt via verschillende stadia der geschiedenis, is noodzakelijk voor het eigen wordingsproces.

Ik probeer het leven met al zijn perikelen te accepteren, de grond waarop je loopt. Alles is schepping om ons heen. Ik neem de dingen van de dag tot me en geniet.

## Thuiskomen

Het **zijn** is ons aan het begin al gegeven en we moeten het “Zijn” laten zijn. Daarin zit aanvaarding, berusting en vrede. Overgave is moeilijk, daar is een groot vertrouwen voor nodig! Wij ervaren soms momenten van pijn, verdriet, maar ook van ongekennde vreugde, vanuit begrip over je leven en de zin ervan. We kunnen dan ook sterker in het NU gaan staan en meer bewust zijn van alles dat om je heen gegroeid is en wat dus bij jou hoort. (Eckhart Tolle, de kracht van het nu) Wanneer je autonoom kunt zijn en op het eigen innerlijke pad blijft, zoveel mogelijk in zelfstandigheid je geloof zoekt en vindt, sterkt het je persoonlijkheid. Dat bouwt standvastigheid.



*Emotie, olieverf 100x80 cm , 2011*

*Gevoelens van liefde stromen evenals innige verbondenheid. Schilderen is een verlenging van de bloedsomloop. Schilderen is goed voor de ziel en geeft ruimte. Het is directer dan woorden. Het troost en helpt tot meer inzicht en bij de groei van zelfkennis.*

***De verhalen van het oude testament hebben mij verrijkt, door studie ben ik wijzer geworden, de boodschappen van Christus, de beoefening van de schilderkunst, de filosofie en de afronding in deze cursus hebben mij vrij gemaakt en ik ben thuisgekomen!***

Laten wij trachten in die vrijheid het thuiskomen bij het Zelf en bij het Zijn. We zouden kunnen gaan leven op het rustige ritme van de genade; Wandelen in de warmte van de Vader/Moeder en er niet meer naar zoeken, want het was altijd al bij je. We kunnen prinses en prinsessen zijn van de vrede, **eerst voor jezelf** en dan voor anderen.

Opgemaakt maart 2016 Willemina

Lijst van studie :

Pangea, het eerste vasteland, aardscholtechniek. Kaarten Wegener , IJstijden en interglaciale tijdperken (mensen), Evolutietheorieën ( mensen) Ontstaan van leven

Naar mensheid

Homoniedengroepen waar ter wereld, Uit Noord-Amerika grote mensapen over Beringstraat, Denisovamens, Dmanisi-mens Neanderthaler, Eskimo's naar indianen (ook clovismensen) Homo erectus, uit Afrika, langs kusten in 10.000 jaar naar uiterste oosten en ook naar Europa. Oervolkeren op de grens van prehistorie en oude wereld ( Kelten en Germanen,)

Beschaving en oude wereld

Van vissers, jagers naar landbouw, doorzet naar de ( zogenaamde) beschaving. Het Matriarchaat (diverse godinnenculturen in verschillende tijden), "Sumerie", de Levant, (Perzen, Egypte, Grieken ,Etrusken, Romeinen Plato, de Illias, Vergilius .

Noach en zijn 16 kleinzonen

Oudste volkeren na de zondvloed, Eerste geschiedschrijver Herodotus. De grote volksverhuizingen in het vroege Europa, nomaden en slavische rassen veroveren het westen Oude testament, nieuwe testament , apocryfen, (Paulus, al zijn brieven, en reizen) Merovingse Koningen, De Didache, Nag

Hammadi, Thomas-evangelie, de andere nieuwe evangeliën. Eusebius van Cesarea, over martelaren, eerste Christendom (boek geleend Universiteit Tilburg). Johannes v.h. Kruis, Comenius, Theresia v. Avila, de kleine Theresia, Mr. Eckehart, Eerste Christendom, apostolische kerkvaders (Clemens, Polycarpus), woestijnvaders,

over de lijkwade (verslaggevers Rome) en de doek van Veronika,

Jezus, (Guardini, Drewerman, Ratzinger, Weinreb, Ferrini (de liefde),

Thomas á Kempis, Augustinus (triniteit), Thomas van Aquino (rede en geloof) Franciscus, Diverse visies, in den brede

De theosofische leer, (Olcot, Blavatski, Leadbeater, Besant, enz) Atlantis en Lemurië, Bhagavad gita, wat de Buddha onderwees (8 paden), de weg van het mededogen Dalai Lama, Alles over de vrijmetselarij en andere symbolieken. Over ruimte, tijd en kennis, door Tarthang Tulku,

Veel over het begrip symboliek, algemeen en specifieke toepassingen in de cultuur

Teilhard du Jardin (Noösfeer) Filosofie Jung en zijdelings Goethe, Rudolf Steiner, Weinreb, Fridjof Capra (kwantumtheorie) (Mansukh Patel) Tagore, (nobelprijs) en Moore (leven zoals bedoeld) Meesters van het Oosten

New-age versies, Celestijnse belofte, zijdelings cours der miracels, de 9 uit Engeland, Waar gingen de discipelen van Jezus heen; Waar zijn de joden gebleven (verspreid over de wereld) Sefardim en Asjkenasim

Veel over Iconen, De geschiedenis, de byzantijnse erfenis en de techniek.

Veel over kleur. Van de regenboog van Noach naar Newton

Aristoteles over kleur, Kandinsky, (kleur en klank) Itten (het Bouwhaus) kleurenpsychologie Eva Heller, Goethe, Karl Gerstner, (kleur en vorm) Josef Albers kleurchemicus

Filosofen, de belangrijkste essenties van internet gehaald

Kunst, De verschillende stylen en de avant-gardisten 20e eeuw